



## ANREISE

Gasthof - Hotel Lamm  
 Familie Schenk  
 Mehrerauerstraße 51  
 6900 Bregenz am Bodensee  
 Tel + 43 5574 71 701  
 Fax + 43 5574 71 74 54  
 www.gasthof-hotel-lamm.at

### MIT DER BAHN:

Hauptbahnhof Bregenz, von dort Bus 2 ab Bahnhof bis Haltestelle Meinradgasse, Richtung Achsiedlung. Das Hotel befindet sich auf der gegenüberliegenden Seite. Zu Fuß sind es vom Bahnhof 1,5 km und ca. 20 Minuten.

### MIT DEM PKW:

- 1. mit MAUTPLAKETTE in Österreich:

Von Richtung Lindau A96 kommend, verwenden sie nach dem Pfändertunnel die Ausfahrt Bregenz, durchs Citytunnel, rechts Richtung Stadt, rechts Richtung Festspielhaus, über die Brücke, nach ca. 1km sehen sie links das Hotel Lamm.

Von Richtung Innsbruck A96 kommend, verwenden sie die Ausfahrt Bregenz, durchs Citytunnel, rechts Richtung Stadt, rechts Richtung Festspielhaus, über die Brücke, nach ca. 1km sehen sie links das Hotel Lamm.

- 2. ohne MAUTPLAKETTE in Österreich:

Von Richtung Lindau A96 kommend, verwenden sie die letzte Ausfahrt vor der Grenze, die Ausfahrt 2 Lindau, gerade durch den Kreisverkehr, rechts auf der Bregenzer Str. am See entlang, links Richtung Festspielhaus, über die Brücke, nach ca. 1km sehen sie links das Hotel Lamm.

### MIT DEM FLUGZEUG:

Flughafen Altenrhein, Flughafen Memmingen, Flughafen Friedrichshafen

### FAHRGEMEINSCHAFTEN:

Anfangs Oktober – nach Ablauf der Anmeldefrist – wird den Angemeldeten die Teilnehmerliste zugestellt, damit sie sich für allfällige Fahrgemeinschaften zusammenschließen können.

## UNSER PROGRAMM

FREITAG, den 27.10.2017	ab 16:00	Empfang im Foyer, Zimmerbezug
	17:30	Begrüßung und Informationen im Saal
	18:30	Nachessen im Restaurant
	20:00	Abendprogramm: Lesung aus Seth-Texten, kurzer Einblick in Kurts Lelands Video, Diskussion in Gruppen zu den oben genannten Themen, Kennenlernen

SAMSTAG, den 28.10.2017	ab 07:00	Frühstück
	08:40	Meditation C. Gassmann
	09:30 - 12:00	Kreativworkshop
	12:15	Mittagessen
	14:30 - 16:15	Yoga mit Sonja Hausner
	16:30	Fototermin - alle sollten anwesend sein
	16:45	Mitgliederversammlung mit Austausch, Neues aus dem Seth-Verlag
	18:30	Abendessen
20:00	Samstagabend: Kanäle öffnen, Selbsterkenntnis...	

SONNTAG, den 29.10.2017	ab 07:00	Frühstück
	08:40	Meditation C. Gassmann
	09:30 - 12:00	Workshop
	12:15	Mittagessen
	13:30	Nach einer kurzen Abschlussrunde geht es dann - frisch gestärkt und voll neuer Ideen - wieder nach Hause.

## EINLADUNG ZUM

# 36. INTERNATIONALEN SETH-TREFFEN

VOM 27. BIS 29. OKTOBER 2017

IM GASTHOF - HOTEL LAMM IN BREGENZ (A)



„Es gibt in meiner Psyche etwas, das einer transparenten, dimensionalen Ausbuchtung gleichkommt und fast wie ein offenes Fenster wirkt, durch das andere Realitäten wahrgenommen werden können; eine multidimensionale Öffnung, die zu einem gewissen Grad der Überschattung durch die physische Zentrierung entgangen ist. Die physischen Sinne machen euch gewöhnlich blind für diese offenen Kanäle, denn ihr nehmt die Realität nur ihrem Bild entsprechend wahr. Teilweise betrete ich daher eure Realität durch eine psychologische Ausbuchtung in eurem Raum-Zeit-Gefüge. Ein solcher Kanal dient sozusagen als Brücke zwischen Ruburts Persönlichkeit und meiner eigenen, sodass Kommunikation möglich wird. Solche psychologischen und medialen Ausbuchtungen zwischen den existentiellen Dimensionen kommen nicht selten vor. Sie werden bloß als solche selten erkannt und noch seltener nutzbar gemacht.“

Jane Roberts "Gespräche mit Seth, Sitzung 513"

VERANSTALTER:  
 Vereinigung der SETH-Freunde, Postfach 2308, 8031 Zürich  
 info@sethfreunde.org | www.sethfreunde.org | +41 (0)44 462 54 86

## 36. INTERNATIONALES SETH-TREFFEN

### THEMA DES TREFFENS:

Kanäle entdecken und entwickeln. Sich selbst kennen und die eigenen Möglichkeiten ausloten.

## PROGRAMMPUNKTE

### FREITAGABEND

Ab 16.00 Uhr Ankunft, Zimmerbezug, um 17.30 Begrüssung im Saal. Lesung zum Thema Kanäle entdecken und entwickeln.

Diskussion in Gruppen:

- Eigene Erfahrungen zum Öffnen der Kanäle (Träume, Intuitionen, kreatives Tun, Channeling...)
- Persönliche Ziele in dieser Hinsicht

Nachdem wir uns einer Gruppe angeschlossen und uns Gedanken zu den Themen gemacht haben, tauschen wir unsere Erkenntnisse im Plenum aus, lernen uns in einer kurzen Vorstellungsrunde besser kennen und lassen den Abend bei gemütlichem Beisammensein ausklingen.

### SAMSTAGMORGEN

Christoph Gassmann bietet eine halbstündige Meditation an.

Pünktliches Erscheinen ist wichtig, die Türe ist während der Meditation geschlossen.



### WORKSHOPS:



Mirjam Spöndli

*Kreatives, heilendes Handeln durch Kontakt mit einem helfenden Wesen.*

Ärgerliches, Schmerzhaftes, irritierendes Geschehen, ungelöste Probleme und ein beratender Helfer (Schutzengel, Heilige/R, Heinzelmännchen, Energiepersönlichkeit...) kreieren zusammen eine rettende Situation in Form einer Geschichte.

Ritchie Dvofák

*Die innere Kamera - ein imaginiertes Fotoshooting*



Fernab der Technik passiert Etwas in uns, bevor wir den Auslöser einer Kamera bedienen. Etwas zieht unseren Blick an? Warum gerade DAS und nicht jenes?

Wir beobachten unser Sehen und versuchen, mehr Aufmerksamkeit in diese Automatik zu bekommen. Wir betrachten den Betrachter.

### SAMSTAGNACHMITTAG

Yogaangebot von Sonja Hausner. Seth hat oft erwähnt, wie positiv sich die Yoga- und Atemübungen auf den Menschen auswirken. Er hat Jane und Rob immer wieder empfohlen, Yoga zu üben.



„Wenn die Yoga-Übungen gewissenhaft durchgeführt werden, erlauben sie euch, eine Fülle, ja in der Tat eine Superfülle an Energie anzuziehen. Diese Energie produziert auch chemische Überschüsse, die für Projektionen verwendet werden können, ohne dass deswegen Energie für eure Arbeit abgezogen würde.“

Die Erwartung und das Wissen, dass ihr ein Teil aller Energie seid, wird euch erkennen lassen, dass euch alle Energie, die ihr braucht, gegeben wird, da ihr ein Teil davon seid.“

*Seth, Träume und Projektionen des Bewusstseins, Sitzung 274*

In diesem Workshop wollen wir diese positiven Wirkungen erfahrbar machen. Aus Platzgründen üben wir im Stehen und auf dem Stuhl; nicht wie sonst beim Yoga üblich, auf der Matte. Die Übungen sind einfach und jeder, der möchte, kann in seiner Alltagskleidung daran teilnehmen.

Nach einer kurzen Einführung praktizieren wir Atem- und Yogaübungen und spüren, wie sich das auf unseren Körper auswirkt. Am Ende gibt es eine kurze Entspannung.

### SAMSTAGABEND



Elsa Henschel bietet uns am Samstagabend ein Referat an zum Thema „Den Kontakt mit dem inneren Selbst entwickeln“. Sie wird darüber sprechen, wie zu allen Zeiten Menschen sich darin übten, ihr inneres Wissen in ihrem praktischen Leben anzuwenden, und sie wird die Gemeinsamkeiten beschreiben zwischen den Kernaussagen von Seth und den Überlieferungen der Aborigines, der Schamanen von Hawaii, der Yogis aus Indien und den Erkenntnissen moderner Wissenschaftler. Da nach Seth unser Universum aus „verfestigten Gefühlen“ besteht, werden wir mit einigen Übungen sowohl unsere Gefühle als auch unsere inneren Wege erforschen können. Elsa ist eine erfahrene Workshopleiterin, die sich seit vielen Jahren mit dem Seth-Material

al befasst, das sie auch in ihre Kurse einbezieht. Etliche von uns kennen sie schon aus vielen Treffen, an denen sie teilgenommen hat.

### SONNTAGMORGEN

Je nach Verlauf der bisherigen Tagung fahren wir mit Übungen zum Samstagabendthema fort oder bieten einen andern, passenden Workshop an.

### ABSCHLUSS

Nach dem gemeinsamen Mittagessen werden wir das Treffen um ca. 13:30 beenden. Nach einer kurzen Abschlussrunde geht es dann - frisch gestärkt und voll neuer Ideen – wieder nach Hause.

### WEITERE INFORMATIONEN

Fahrgemeinschaften: Anfangs Oktober – nach Ablauf der Anmeldefrist – wird den TeilnehmerInnen die Teilnehmerliste gestellt, damit sie sich für allfällige Fahrgemeinschaften zusammentun können.

### ANMELDUNG

Senden Sie uns das ausgefüllte Formular rechts per Post, oder nutzen Sie die Online Anmeldung auf unserer Webseite:  
[www.sethfrende.org/anmeldung](http://www.sethfrende.org/anmeldung)

### ANMELDUNG ZUM SETH-TREFFEN

DIE KOSTEN (incl. VP) BETRAGEN PRO PERSON & TAG:

IM ZWEIERZIMMER 84,- EUR und IM EINERZIMMER 99,- EUR

Die Hotelkosten werden am Treffen direkt mit dem Hotel Lamm abgerechnet.

Die Seminarbeiträge für das Seth-Treffen werden mit der Anmeldung an die Vereinigung der Seth-Freunde einbezahlt.

Hiermit melde ich mich/uns verbindlich zum 36. Internationalen Seth-Treffen an. Das Treffen findet vom 27. Okt. bis 29. Okt. 2017 im Hotel Lamm in Bregenz (A) statt. Anmeldefrist bis 02. Oktober 2017

Vorname: \_\_\_\_\_ Nachname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Land: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Vegetarische Mahlzeiten (J/N): \_\_\_\_\_

### BITTE ANKREUZEN

	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Montag
Teilnahme					
Ankunft					
Abreise					

### HOTELRESERVATION

	Name(n)	Anzahl Nächte	Anzahl Personen
Einzelzimmer			
Doppelzimmer			

**Die Hotelreservation erfolgt über die Vereinigung der Seth-Freunde.**

Fragen bitte an [ms@sethfrende.org](mailto:ms@sethfrende.org) oder 0041 (0)44 462 54 86

### SEMINARKOSTEN:

Mitglied(er) (je CHF 110.- / EUR 95,-) Nichtmitglied(er) (je CHF 140.- / EUR 125,-)

Den Seminarbeitrag von CHF \_\_\_\_\_ habe ich überwiesen auf:  
Konto 206-P3641546.0 bei der UBS AG CH-8098 Zürich,  
Postcheckkonto der UBS AG: 80-2-2, Postcheckamt Zürich, zugunsten der Vereinigung der Seth-Freunde, IBAN CH85 00206206 P364 1546 0 BIC: UBSWCHZH80A

Den Seminarbeitrag von € \_\_\_\_\_ habe ich überwiesen auf:  
Konto Nr. 77477381, BLZ 501 900 00, Frankfurter Volksbank eG,  
D-60008 Frankfurt/M, Empfänger: Vereinigung der Seth-Freunde,  
IBAN: DE24 5019 0000 0077 4773 81, SWIFT/BIC: FFVBDEF

VERANSTALTER: Vereinigung der SETH-Freunde, Postfach 2308, 8031 Zürich

